

Menu autunno - inverno

DAL 03 SETTEMBRE 2018 AL 03 MARZO 2019

| | 1° Settimana | 2° Settimana | 3° Settimana | 4° Settimana | 5° Settimana | 6° Settimana |
|-----------|--|--|---|--|---|---|
| Lunedì | Insalata di cereali all'olio Affettato di tacchino Finocchi al vapore Frutta di stagione | Mini penne all'olio Merluzzo olio prezzemolo Asiago Fagiolini al vapore Frutta di stagione | Gnocchi di patate Affettato di tacchino Polpette vegetali Carote al vapore Frutta di stagione | Riso allo zafferano Straccetti di pollo agli aromi Omelette pizzaiola Finocchi al vapore Frutta di stagione | Mini fusilli al ragù di carne Affettato di tacchino Fusilli al pomodoro Carote al vapore Frutta di stagione | Riso alla zucca Petto di pollo alla griglia Omelette pizzaiola Fagiolini al vapore Frutta di stagione |
| Martedì | Mini Fusilli pomodoro/basilico Polpette vegetali Patate al forno Marmellata albicocca | Mini fusilli all'olio Frittatina patate e formaggio Bieta al vapore Crostata ciliegia | Mini mezze penne al tonno Platessa panata Pasta pomodoro/ceci pomodoro Fagiolini al vapore Plum cake | Passato di verdure c/crostini Prosciutto cotto Fagiolini al vapore Marmellata di ciliegie | Orzo pomodoro basilico Bocconcini pollo panati Polpette vegetali Patate al forno Crostata albicocca | Mini penne alla sorrentina Platessa gratinata Ceci al pomodoro Finocchio al vapore Tortino |
| Mercoledì | Tortelli ric/spinaci burro e salvia Petto di pollo agli aromi Frittata Fagiolini al vapore Frutta di stagione | Sedanini pomodoro/basilico Bocc. Tacchino al limone Polpette vegetali Carote al vapore Frutta di stagione | Riso all'olio Torta salata patate zucchine Spinaci al vapore Frutta di stagione | Sedanini al pesto Polpettone di verdure Spinaci saltati Frutta di stagione | Tortelli di patate all'olio Prosciutto cotto Mozzarella/Affettato di tacchino Fagiolini al vapore Frutta di stagione | Crema di patate c/crostini Polpettone di manzo Polpette vegetali Carote al vapore Frutta di stagione |
| Giovedì | Sedanini all'olio Nugget di merluzzo Omelette pizzaiola Piselli saltati Frutta di stagione | Riso alla parmigiana Cotoletta di pollo Frittata Zucchine trifolate Frutta di stagione | Orzo al pomodoro e basilico Coscia di pollo al forno Frittata Patate al forno Frutta di stagione | Polenta Caponata di verdure e ceci Frutta di stagione | Riso all'olio Merluzzo al pesto Omelette pizzaiola Cavolfiori al vapore Frutta di stagione | Mini Farfalle ai formaggi Arrosto di tacchino Frittata Patate al vapore Frutta di stagione |
| Venerdì | Pizza margherita Prosciutto cotto Mozzarella/Affettato di tacchino Carote al vapore Budino alla vaniglia | Lasagne al ragù (Piano unico) Lasagne vegetali Spinaci al vapore Yogurt alla vaniglia | Focaccia Prosciutto cotto/edamer Solo edamer/solo edamer Zucchine al vapore Budino alla vaniglia | Timballo pom/moz/basilico Nugget di merluzzo Polpette vegetali Cavolfiori al vapore Yogurt albicocca | Pizza margherita Tonno Asiago Piselli al vapore Budino alla vaniglia | Lasagne piselli prosciutto cotto (piatto unico) Lasagne al pesto Spinaci al vapore Yogurt alla fragola |

Proposta menu per vegetariani
 Proposta menu priva di carne di maiale

La stesura e la preparazione del menu sono affidate a

